



23. Juni 2022  
Kemnader See

# 12. AOK- Firmenlauf Bochum

Gemeinsam mehr bewegen! 5,5 km laufen oder walken für das Betriebsklima.  
Der Startschuss fällt um 19 Uhr. Das Rahmenprogramm beginnt bereits um 17 Uhr.  
Anmeldeschluss ist der 02.06.2022 (max. 3.500 Teilnehmende).

Information und Anmeldung unter:  
[aok-firmenlauf-bochum.de](http://aok-firmenlauf-bochum.de)

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

AOK-Firmen-  
 LAUF

Mit Unterstützung von



# AOK-Firmenlauf in Bochum

**Tag:** Donnerstag, 23.06.2022

**Ort:** Kemnader See

**Startschuss:** 19:00 Uhr

**Programm:** 17:00–22:00 Uhr  
ab 20:00 Uhr: After-Run-Party

**Zielgruppe:** Teams aus Firmen und Verwaltungen aus Bochum und Umgebung, Mindestalter der Teilnehmenden: 16 Jahre (Jahrgang 2006 und älter)

**Teamgröße:** mindestens 2 Aktive – nach oben keine Grenze

**Disziplinen:** Laufen oder Walken

**Strecke:** Rundkurs über ca. 5,5 km (siehe Internet)

**Startgebühr je Teilnehmendem:** 20,50 Euro inkl. MwSt., beinhaltet Zeitmessung, Zielverpflegung, Finishermedaille, Online-Urkunde, Lauforganisation und Anteil für karitative Zwecke

**Anmeldeschluss:** 02.06.2022  
(max. 3.500 Teilnehmende)

**Hinweise:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht kein Anspruch auf Erstattung eingezahlter Startgebühren, wenn angemeldete Teilnehmende nicht teilnehmen oder der Lauf wegen höherer Gewalt abgesagt werden muss. Die kompletten Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet.

**Veranstalter:** upletics GmbH,  
Holzrichterweg 28, 44229 Dortmund

**Kontakt:** Tel. 0231 58442839,  
Mail kontakt@upletics.de

**Infos und Anmeldung:**  
aok-firmenlauf-bochum.de



Arbeitsmedizin • Gesundheitsmanagement

**AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.**